

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:15-10:00 Uhr Rehasport		9:15-10:00 Uhr Rehasport	
	10:15-11:00 Uhr Rehasport		10:15-11:00 Uhr Rehasport	
	11:15-12:00 Uhr Rehasport		11:15-12:00 Uhr Rehasport	
	17:00-17:45 Uhr Rehasport		17:00-17:45 Uhr Rehasport	
	18:00-18:45 Uhr Rehasport	18:00 - 18:55 Zumba	18:00-18:45 Uhr Rehasport	
17:45 - 18:45 Uhr Yoga für Menschen mit körperlichen Einschränkungen	19:00-19:45 Uhr Rehasport		19:00-19:40 Uhr FullBody	
19:00 - 20:30 Uhr Yoga			19:45-20:45 Uhr Strong Nation	

Für den Rehasport wird eine ärztliche Verordnung benötigt!

Anmeldung & Fragen unter: 08504-9566533 oder per Email an : info@physiofitness-luckner.de

Anmeldung & Fragen für den Kurs Yoga unter: 0170-6015375 bei Katja Dinkelaker

